

## **Belehrung / Hygienekonzept Judoverein Kirchhain/Finsterwalde e.V.**

### **Themen der Belehrung:**

1. Vermeiden Sie körperlichen Kontakt zu anderen, z.B. bei der Begrüßung.
2. Vor Aufnahme des Trainings ist das Besucherprotokoll/persönliche Daten wahrheitsgemäß auszufüllen
3. Ein Abstand von min. 1,5m ist zwingend einzuhalten
4. Bei Wahrnehmung von Krankheitssymptomen darf die Trainingsstätte nicht betreten bzw. muss sie umgehend verlassen werden.
5. Die ausgehangenen Hygienevorschriften sind zwingend einzuhalten.
6. Nach Betreten der Trainingsstätte hat sich jedes Mitglied die Hände zu waschen / desinfizieren
7. Die Verwendung von Trainingsgeräten hat personenbezogen zu erfolgen. Bei gemeinsamer Benutzung von Trainingsgeräten sind diese nach der Beendigung der Trainingseinheit zu reinigen oder zu desinfizieren. Die benutzten Desinfektions- und Reinigungstücher sind in den dafür vorgesehenen Behälter zu entsorgen.
8. Während der Pausen oder beim Umkleiden ist der Mindestabstand von 1,5 m zueinander einzuhalten (keine Gruppenbildung). Ggf. sind versetzte Zeiten zu ermöglichen. Wenn ein getrenntes Aufbewahren der Alltagskleidung nicht möglich ist, dann ist bereits zum Trainingsbeginn mit Sportkleidung zu erscheinen.
9. Während des Trainings ist eine regelmäßige Belüftung (stündlich) in den Räumen durchzuführen
10. die Toilettenbenutzung darf nur einzeln erfolgen.
11. Warteschlangen in Fluren / Außenbereichen sind unbedingt zu vermeiden.
12. Auffälligkeiten im Zusammenhang mit Corona sind dem Trainer unverzüglich zu melden.

**Das Mitglied erklärt mit seiner Unterschrift, dass er belehrt wurde und den Inhalt der Belehrung verstanden hat.**

### Informationen zu Hygiene- und Verhaltensregeln beim Training:

Hygiene-Regeln, um deren Beachtung wir Sie bitten. Damit schützen Sie sich und andere.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

1. Das Betreten der Trainingsstätte und der Kontakt zu anderen Mitgliedern ist nicht gestattet, wenn Sie COVID19-typische Krankheitssymptome wie Husten, Fieber, Geruchs- und Geschmacksirritationen oder Schnupfen haben.
2. Das Betreten der Trainingsstätte und der Kontakt zu anderen Mitgliedern ist nicht gestattet, wenn Sie in den letzten 14 Tagen direkten Kontakt zu einem bestätigten COVID19-Verdachtsfall hatten.
3. Soweit im Eingangsbereich Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt wird, benutzen Sie es bitte vor Betreten des Gebäudes bzw. Gebäudeteils.
4. Wir verzichten auf Händeschütteln. Dies werden wir nicht als unhöflich empfinden.
5. Halten Sie bitte immer Abstand zu anderen Personen (immer mindestens > 1,5m, besser > 2m). Dies gilt u.a. auch in Umkleiden, Sozialräumen, Gängen, Fluren und Toiletten. Sollte dies nicht möglich sein, ist die Anzahl der Anwesenden zu reduzieren oder eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen.
6. Waschen sie sich bitte regelmäßig die Hände mit Seife (> 20 Sekunden).
7. Bitte achten Sie auf eine richtige Niesetikette (Husten in den Ellbogen).
8. Die Räume werden regelmäßig gelüftet (stündlich)
9. Minimieren Sie bitte Ihre persönlichen Kontakte auf dem Trainingsgelände auf das Nötigste.

Mit freundlichen Grüßen  
Judoverein Kirchhain/Finsterwalde e.V.